

Kontakt

WO:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Beratungsstelle Wesel
Antonistraße 7
46483 Wesel

Unsere Beratungsarbeit braucht Ihre
Unterstützung:

Spendenkonto:
Bistum Münster
DE29 4006 0265 0002 0001 00
Verw.-Zweck: Spende für EFL Wesel
Darlehnskasse Münster e.G.

Auf Wunsch erhalten Sie eine Spendenbe-
scheinigung. Hierfür geben Sie bitte bei der
Überweisung im Verwendungszweck zusätz-
lich Ihre vollständige Anschrift an.

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Beratungsstelle Wesel

Antonistraße 7

46483 Wesel

Fon: 0281 25090

efl-wesel@bistum-muenster.de

Bürozeiten:

montags	09.30 - 16.30 Uhr
dienstags	09.00 - 12.00 Uhr
donnerstags	14.00 - 18.00 Uhr

Stand: 01/2019

FÜR DEIN LEBEN GERN.



Mit der Trennung leben lernen

Fachlich begleitete Gruppe
für Menschen in einer
Trennungssituation

Termine 2026

Die Gruppe findet immer mittwochs von 17.30 - 19.30 Uhr statt und zwar am 15.04., 22.04., 29.04., 06.05. und 13.05.2026

Fachliche Begleitung

Judith Heiming

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Barbara Werheid

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Ziele und Inhalte

Trennung und Scheidung sind schmerzvolle Prozesse, die allein manchmal schwer zu bewältigen sind. Zielsetzung dieses Angebotes ist es, Herausforderungen und Themen, die im Zusammenhang mit der Trennung stehen, in der Gruppe zu bearbeiten. Konkret geht es hierbei darum,

- Abschied zu nehmen und damit verbundene Gefühle wie Verletzung, Trauer, Enttäuschung und Wut zuzulassen
- einen Zugang zu eigenen Stärken und Ressourcen zu finden
- neue Perspektiven zu entwickeln
- sich gegenseitig in der Gruppe auszutauschen und zu unterstützen

An dem Gruppenangebot können Frauen und Männer teilnehmen, die von einer Trennung/Scheidung betroffen sind. Eingeladen sind somit sowohl Personen, die von ihrem Partner oder ihrer Partnerin verlassen worden sind, als auch Personen, die ihre PartnerIn verlassen haben. Das Angebot ist unabhängig vom Alter, von der Religionszugehörigkeit und vom Familienstand.

